



COORDINATION – VEILLE SANITAIRE – RÉDUCTION DES RISQUES



LA ROUGEOLE

Protocole de sensibilisation pour le secteur du sans- abrisme

MAI 2023

Rédaction : Dr Trésor Lokamba

Contribution : Dr Michel Roland

Dr Gaddie Amielle Ramarivololona



Projet Lama asbl

samusocial.brussels





DÉFINITION ET AGENT CAUSAL

La rougeole est une maladie virale **extrêmement contagieuse** et parfois grave.

Elle est due à un paramyxovirus du genre morbillivirus qui circule entre les êtres humains.

Elle peut entraîner, à tout âge, de graves complications (otite, laryngite, diarrhée, pneumonie, encéphalite, convulsion, etc.)



MALADIE EXTRÊMEMENT CONTAGIEUSE



La contamination se fait par des gouttelettes de salive provenant des voies aériennes et contenant le virus : Lors de toux, éternuements, mouchages, contacts par des mains souillées par la salive ;



Lors de contacts étroits avec des personnes infectées ;
Par les objets contaminés par des sécrétions du nez ou de la gorge (jouets, mouchoirs, etc.)



Incubation ≈ **10-21 jours** (multiplication du virus présent dans les voies respiratoire et dissémination par voie sanguine)



LA CONTAMINATION ET L'INCUBATION

La rougeole se transmet facilement par :

➤ **L'air**

➤ **Les postillons**

➤ **Les mains**

➤ **Les éternuements**

➤ **La toux**

➤ **La salive**

- Une personne infectée peut **contaminer entre 15 et 20 personnes.**
- Peut toucher tout le monde, pas seulement les enfants.



LES SYMPTÔMES DE LA ROUGEOLE



Eruption cutanée (rash cutané)

Fièvre



Souvent précédé par une **rhinite** (rhinopharyngite), une **conjonctivite** ou une **toux**.



TRAITEMENT

➤ **Aucun traitement spécifique**

➤ **Traitement symptomatique**

➤ **Une surveillance médicale est nécessaire en raison du risque de complications (otite, laryngite, diarrhée, pneumonie, encéphalite, convulsion, etc.)**

LES MESURES D'HYGIÈNE ET VACCINATION CONTRE LA ROUGEOLE



GESTES BARRIÈRES

- **Porter un masque**
- **Laver les mains avec de l'eau et du savon; utilisation du gel hydroalcoolique**
- **Se couvrir la bouche et le nez avec un mouchoir lorsqu'on tousse ou éternue puis, après, le jeter. Soit le faire au niveau du pli du coude.**
- **Nettoyer les objets utilisés par le malade. Ne pas partager ses objets de la vie quotidienne : verres, couverts...ect, et ranger sa brosse à dents après usage en veillant à ce que personne ne l'utilise.**



GESTES BARRIÈRES

- Éviter d'embrasser les gens et en dissuader les autres, même non malades.
- Bien aérer votre milieu d'habitation plusieurs fois par jour.
- Retirer la personne malade de l'école ou de la collectivité dans laquelle il va séjourner pendant le temps de contagiosité (au moins 5 jours après le début de l'éruption de rougeole).
- Prévenir l'entourage afin que chacun puisse vérifier s'il est correctement vacciné contre la rougeole.



MESURES D'HYGIÈNE





VACCINATION



Le meilleur moyen de se protéger est **la vaccination**. En cas de doute sur l'état vaccinal, on vaccine (schéma de rattrapage)

On peut se faire vacciner contre :

Rougeole

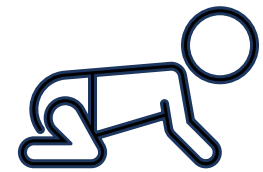
Rubéole

Oreillons



VACCINATION

Il faut deux injections pour que votre enfant soit protégé



1^{re} injection



2^e injection



Naissance

12 mois

Entre 7 et 8 ans



Les vaccins de votre enfant ne sont pas à jour ? Consultez votre médecin traitant ou le pédiatre de votre enfant pour prévoir une vaccination de rattrapage.



VACCINATION



La vaccination contre la rougeole est recommandée **pour toutes les personnes nées depuis 1970.**



1970

Vous êtes né après 1970 ?
Pour être protégé, vous devez avoir
reçu deux doses de vaccin RRO
espacées d'1 mois minimum.

1^{re} dose



1 mois
minimum

2^e dose



Vous avez un doute ? Demandez à votre médecin qu'il vérifie si votre vaccination est à jour (2 doses de vaccin ROR). Dans le cas inverse, un rattrapage vaccinal est recommandé. Parlez-en avec votre médecin.



RATRAPAGE VACCINAL

Personne en provenance d'Afghanistan et du Pakistan ou en contact avec cette dernière

- 1. Diphtérie
- 2. Polio
- 3. RRO



1ère dose

8 semaines



2ème dose

6 mois à 1 an



3ème dose



Une dose tous les 10 ans



RATRAPAGE VACCINAL

Autres
personnes

1. Diphtérie
2. RRO



1ère
dose

4 semaines



2ème
dose

6 mois à 1 an



3ème
dose



Une dose tous les 10 ans



CONTRE INDICATIONS

Les contre-indications à la vaccination RRO

La vaccination **ne doit pas** être faite en cas de :



Allergie aux substances actives, à l'un des composants du vaccin.



Maladie ou prise d'un médicament qui affaiblissent le système immunitaire.



Grossesse (de plus, la grossesse doit être évitée dans le mois suivant la vaccination).

La vaccination doit être différée en cas de maladie aiguë avec fièvre.



5 BONNES RAISONS DE SE FAIRE VACCINER PAR LE VACCIN ROUGEOLE - RUBÉOLE - OREILLONS (RRO)

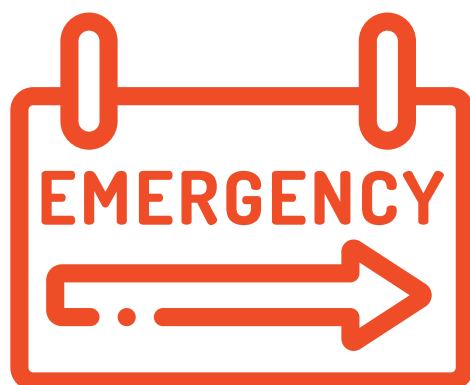
1. C'est **efficace**. Le vaccin consiste à déclencher une réaction de l'organisme pour qu'il fabrique lui-même une défense contre ce virus. Ainsi, chaque fois que le corps le rencontrera à nouveau, il sera déjà immunisé.
2. C'est **simple**. En seulement 2 injections, votre enfant est protégé à vie contre les 3 maladies. Le vaccin RRO regroupe dans un même produit les vaccins contre la rougeole, les oreillons et la rubéole.
3. C'est **fiable**. Le vaccin RRO est conçu pour être bien toléré et ne fragilise personne, y compris les enfants.
4. C'est **utile**. Vacciner la personne atteinte est fondamental pour elle, mais aussi pour les autres et pour éliminer ainsi la rougeole, la rubéole et les oreillons.
5. C'est **gratuit**.



OÙ ORIENTER?



Signaler les cas suspects à l'équipe médicale de votre centre



Envoyer directement aux urgences



MERCI